

Veiligheid aan boord

A photograph of a white and blue sailboat on a stand in a marina. The boat has a white upper hull and a dark blue lower hull. It is supported by metal stands on a concrete surface. The background shows other boats and a cloudy sky.

van de White Rose

Frank & Willy

Onze ervaringen

Klein stukje *vroegâh*: Leren zeilen vanaf 13 jaar, tussen 13 en 24 jaar 'klein water' gezeild: Eem, Randmeren, Overijssel, Friesland.

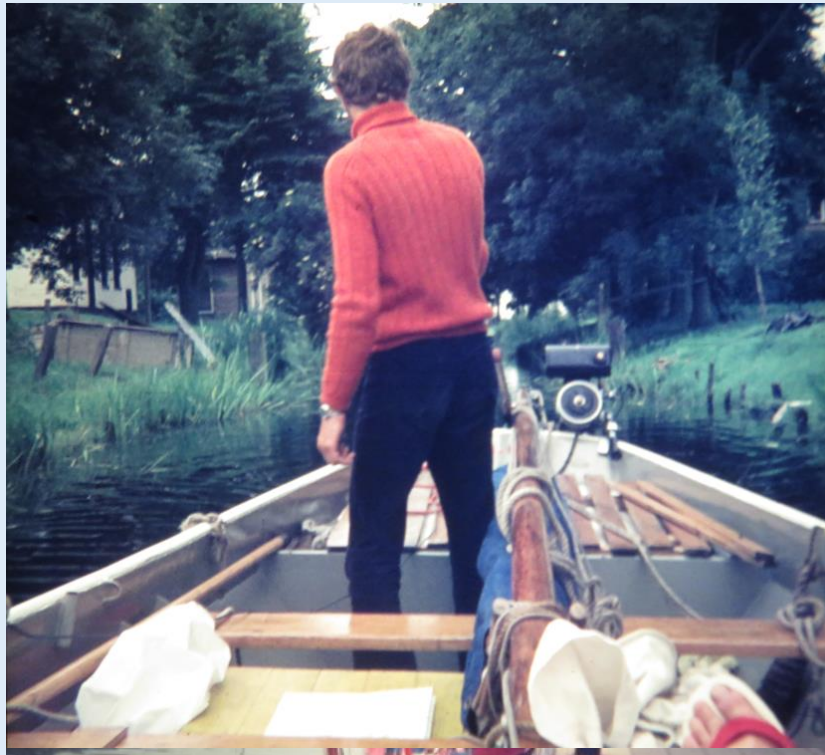
Lange tijd niet meer gevaren. Toen de aanschaf van de Fisher 30 Duikelaar in 2011. We hebben samen onze ervaringen opgebouwd. Steeds iets meer 'spannende' dingen gedaan en onze vaarervaringen langzaam uitgebreid. Sinds 2019 hebben we de Fisher 34 White Rose, waar we sinds voorjaar 2020 mee varen.

Belangrijk: vertrouwen hebben/krijgen in je schip en jezelf.

IJsselmeer, Wadden, Rondje NH. Toen onder andere Zeeland, Belgische, Engelse en Franse kust, Wight, Guernsey, Denemarken. Ook stukjes van de Duitse kust.

Ons uitgangspunt:





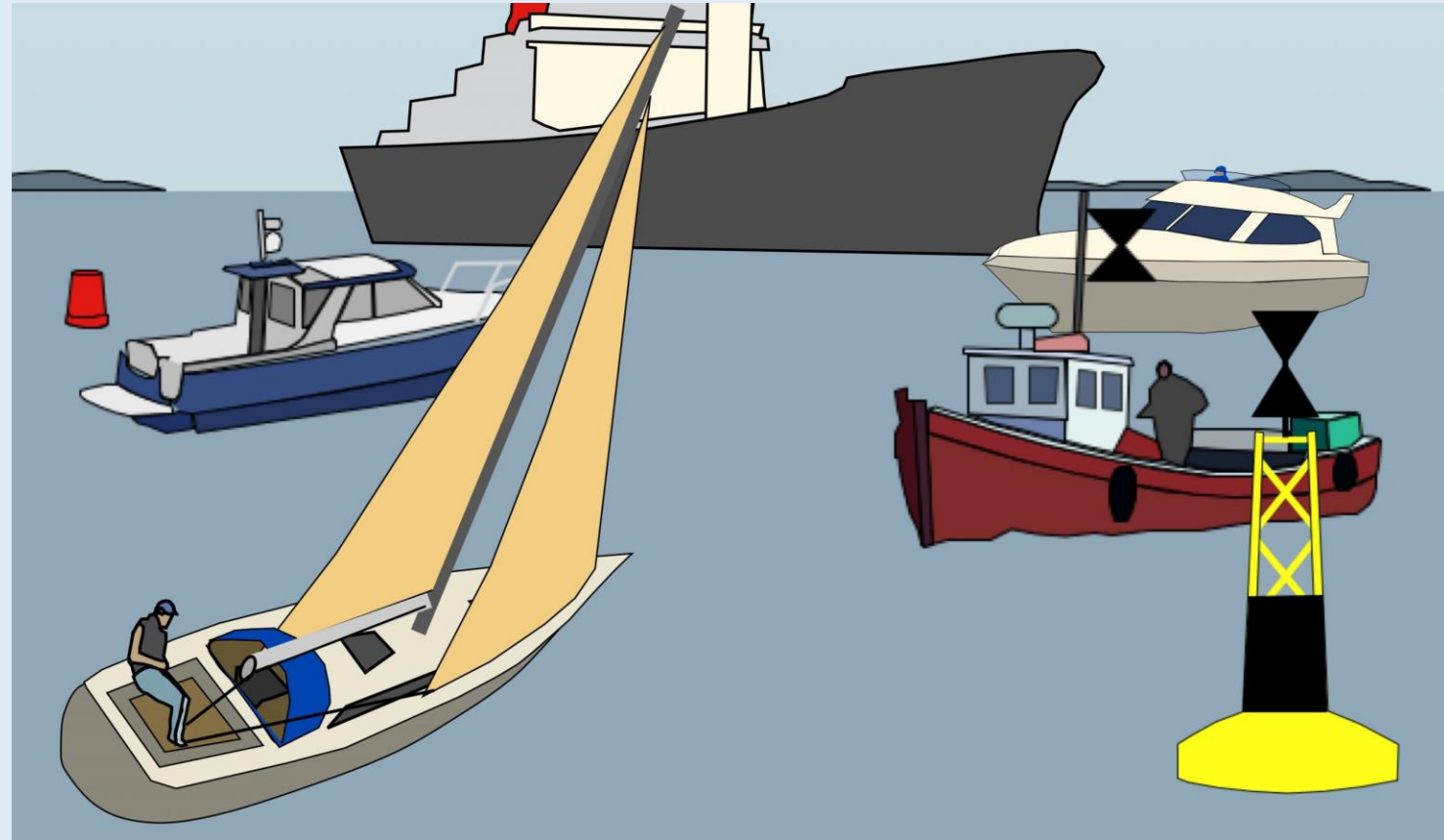


Fisher



Veiligheid: zeven onderwerpen

- technische veiligheid schip
- apparatuur
- kaarten / navigatie
- bemanning
- routine
- veiligheidsmiddelen
- reserve-onderdelen



1. Technische veiligheid schip

Tijdens het varen proberen we alle technische zaken aan boord onder controle te houden.

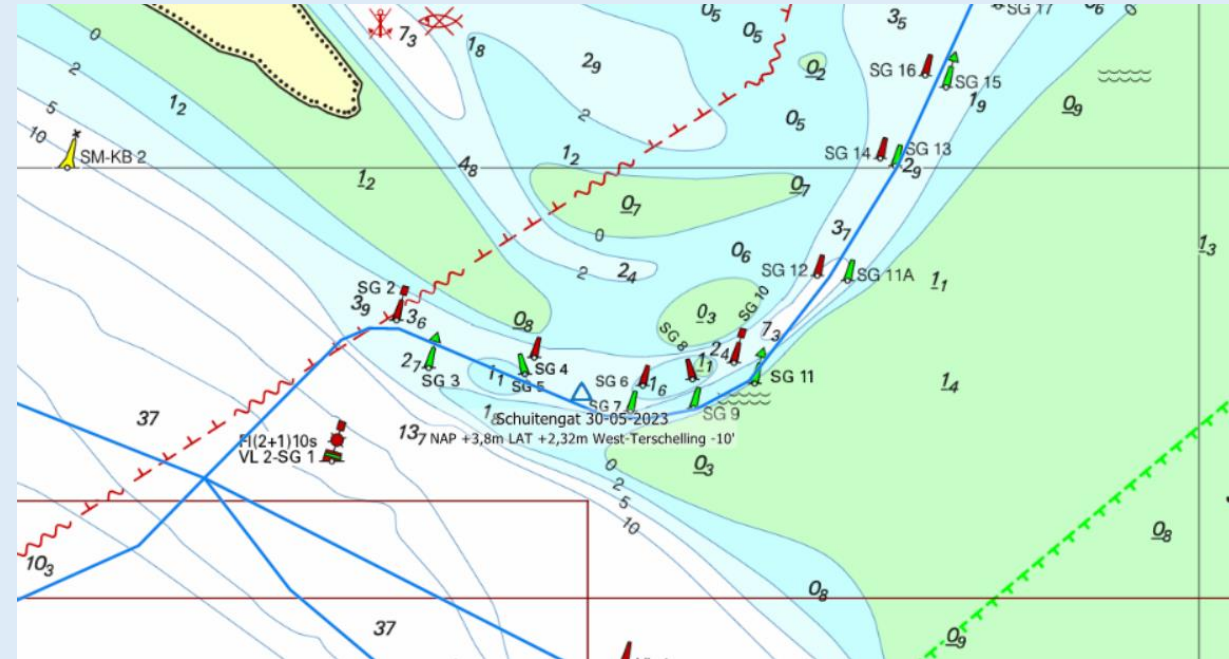
Regelmatig onderhoud en controle horen daarbij, dus preventie

- alle afsluiters/lenspompjes zijn veilig en werken, tijdens varen zit een deel afsluiters dicht
- alle slangen zijn in orde en zitten goed vast (controle slangenklemmen, 2 per koppeling), gas in orde
- motor werkt goed, v-snaren voldoende vers en voldoende gespannen, recente impeller
- schroefas, keerkoppeling, dynamo zijn in orde
- accu's actueel en werkend (1x 105 Ah start, 3x 105 Ah service), geborgd, ook zonnepaneel, accumonitor
- stuurinstallatie werkt goed (controle o.a. op de wal)
- filters, met name de dieselfilters, zijn schoon (dubbel groffilter Racor Spin On)
- dieseltank is schoon, voldoende en goede brandstof (we tanken graag B0 of biovrij)
- staand want is nagelopen, let op borgingen stagspanners, andere zaken, scherpe dingen vermijden
- lopend want werkt goed, ook lieren (lieronderhoud om de paar jaar)
- zeilen zijn in orde
- anker en bijbehorende zaken liggen paraat en zijn goed geborgd
- ramen en luiken zijn in orde
- waar mogelijk zijn lekkages afwezig
- helmstok is binnen direct te pakken (mocht stuurwiel/kabels niet meer werken)

2. Apparatuur

We hebben een actueel navigatiesysteem aan boord: grotendeels Garmin in NMEA2000 netwerk. We hebben bij de aanschaf rekening gehouden met varen op groter water en zee.

- plotter
- windmeter (richting en snelheid)
- dieptemeter
- barometer (digitaal, maar ook een echte)
- stuurautomaat
- AIS
- marifoon (vaste en losse)
- radar en radarreflector
- goede verlichting, werkend, deklicht op hoofdmast
- NAVTEX (historisch erfgoed...)
- los extra kompas in stuurhuis



Tijdens varen als backup: Android-tab met Stentec 1800-serie. Vooral Wadden. Meestal hebben we onze laptop ook bij ons.

2. Apparatuur (vervolg)

In ons leven is veel van wat we doen ervaringsgericht.

Oftewel: 'al doende leer je'.

We weten dat aan boord het belangrijkste is:
begrijpen hoe de belangrijkste zaken werken. Tsja...

**De apparatuur kan heel veel. Dat kan ook in je nadeel zijn.
Regelmatig komt de handleiding tevoorschijn. Oefening baart kunst.**

Tips: - Voorkom dat je midden in de nacht of onder moeilijke omstandigheden moet uitvogelen hoe iets werkt.
Of druk niet zo maar op knopjes van je stuurautomaat ;-)
- Oefen het nachtvaren eens, bijvoorbeeld op IJsselmeer/Markermeer

3. Kaarten / navigatie

We varen vooral elektronisch: de plotter. Daarop staat een grote Garmin-kaart (VEU721L). Zoals aangegeven draaien we in het Nederlandse kustgebied en met name de Wadden op de verse 1800-serie (via tab, Stentec).

We gebruiken daarnaast ook papieren kaarten:

- om overzicht te houden
- als reserve mocht de plotter uitvallen
- om in te tekenen hoe we in principe willen varen
- uitvallen GPS...



3. Kaarten / navigatie (vervolg)

Verder:

- getijdenoverzichten (fysiek, digitaal, plotter)
- sites met vaarinformatie (RWS, KNMI, Waterplanten, enz.)
- weerberichten (veelal internet en apps, de NAVTEX gebruiken we vrijwel niet)

Overige zaken:

- beschreven ervaringen van anderen (boeken, tijdschriften)
- aantekeningen en logboeken vorige keren
- ervaringen en tips van anderen (bijv. via Zeil Noord)



4. Bemanning

'Een schip is zo zeewaardig als haar bemanning'

Voor een deel laten we bij tochtvoorbereiding ook ons **gevoel** meespelen:

- Vertrouwen we het weer voldoende?

Veel wind of mist: niet uitvaren, hoe is de zeevang door harde wind van voorgaande dagen? Laat je niet gek maken door anderen die het beter (denken te) weten

- Kennen we het schip voldoende (of liever: heel goed)?

- Zijn we voldoende fit?

- Hebben we er zin in?

- Hebben we wat we willen gaan doen onder controle?

- Opstappers: hou rekening met weinig ervaring, blijf dan schaduwen.



4. Bemanning (vervolg)



- Wie in het water terecht komt moet er ook zo snel mogelijk weer uit, dat valt met een Fisher niet mee. We hebben de Toerzeilers/KNRM-cursus 'Man-Overboord' gevolgd. Nu: zwemtrap achterop, schoot achtergiek snel aan te passen tot hijsinstallatie. Zal toch een hele hijs zijn.
- We volgen af en toe cursussen/lezingen: vooral als opfrissers, maar ook om ervaringen van anderen tot ons te nemen.
- We hebben weinig tot geen last van zeeziekte.
Er zijn wel bekende zaken die je juist niet of wel moet doen om zeeziekte te stimuleren. Denk aan lege maag, teveel koffie of andere prikkelende dingen, frisse lucht, zicht op de horizon, etc.

5. Routine

Veiligheid moet als je vaart een routine zijn.

- We lopen regelmatig routinezaken langs
- Varen: alle lijnen en stootwillen binnen?
- We dragen meestal een zwemvest (niet in kajuit/toilet)
- Bij zeevaart spannen we de veiligheidslijnen van achterzijde stuurhuis naar voren (hoewel de internationale meningen daarover verschillend zijn)
- We kunnen ons vastklikken aan deze lijnen als we naar voren gaan
- We weten wat te doen in geval van nood (er ligt altijd een lijst klaar in het stuurhuis)

Om thuis te bekijken: [test Lifelines PBO](#)



5. Routine (vervolg)

- We kennen ons schip en weten hoe te handelen
- We kennen de belangrijkste regels en nemen die af en toe weer eens door
- We proberen ons aan de vaarregels te houden (en hopen dat anderen dat ook doen), bij voorbeeld: het varen zelf en voorrangregels, uitluisteren blokkkanalen Noordzeekanaal/IJ, we frissen de kennis regelmatig op
- We verdiepen ons nu in EPIRB of PLB



5. Routine (vervolg)

- Schip wordt vooraf zeegeschikt gemaakt: alles heeft een vaste plek, geen losse rommel in het stuurhuis of beneden, er mag niets gaan vliegen bij hobbelerk, alles nogmaals nalopen, spreek af hoe je omgaat met afsluiters, denk aan het vastzetten van je accu's, flessen, evt glaswerk...
- Rekening houden met meer zeegang: koken meestal niet mogelijk drinken/heet water/eten staat/licht klaar (thermosflessen)
Ruime of achterlijke wind: meer hobbelerk
- Veiligheidsprotocol nog eens vooraf doornemen/bespreken
- Bij man overboord: **zo snel mogelijk noodoproep doen via CH 16**
verlies geen tijd

6. Veiligheidsmiddelen

Niet volledig, maar wel belangrijk



- Varend: Blijf nadenken met alles wat je doet
- Zwemvesten (actueel, waarschijnlijk werkend), gebruik ook de kruislijn!
- Reddingsboei en/of rescue sling (tweede reddingsboei voorin)
- evt. redlijn, noodzwemtrap, werplijn
- Veiligheidslijn (life-line): aan je zwemvest, borg jezelf als je bij lastig weer naar buiten gaat
- Loopband vanaf achterkant stuurhuis naar voren (op dek, op zee): voor en tegen
- Zeerailing (en de veilige gangboorden van de Fisher!)

Facultatief:

- reddingsvlot
- jooon
- vaste zwemtrap (opklapbaar): deze in haven omlaag doen, vanuit het water ook uit te klappen (lijntje); n.a.v. ervaringen van mensen in havens en overboord gevallen mensen (kun je ook zelf zijn...)
- lijn achter schip (wanneer zeilend)
- AIS, MOB, EPIRB of PLB, VHF

Verder:

- brandblussers, brandmelders, CO-melder evt. gasalarm
- branddeken
- houten of kunststof keggen
- vuurwerk (ook werkhandschoenen en veiligheidsbril!) of elektronisch vuurwerk (LED flare, laser lichten), wij faseren vuurwerk uit
- kennis van zaken rond (DSC)marifoon, ATIS en MMSI zijn correct geïnstalleerd

7. Reserve-onderdelen, bijvoorbeeld

- v-sna(a)r(en)
- impeller
- dieselfilters (grof en fijn)
- elektra-spullen
- korte stukken slang van diverse maten
- slangklemmen
- **divers gereedschap, passend bij je schip**
- diverse bevestigingsmiddelen (bouten/moeren/schroeven etc)
- tyraps (verschillende maten)
- gas aan boord? Voldoende meenemen!



Motto: *beter teveel dan te weinig*

Tenslotte

Grabbag

Ook wel panic bag genoemd. Het is een waterdichte tas met materialen die van levensbelang kunnen zijn in een noodsituatie. Deze tas neem je mee wanneer je de boot onverwachts moet verlaten. Wat moet er in zitten? Kijk op internet!

Mobieltje

Het is handig om een waterdicht hoesje te hebben voor je mobiel. Bij nood blijft je mobiel droog.

Verder

Maak een mapje met documenten (denk aan controles):
o.a. vaarbewijs, marifooncertificaat, marcom-b certificaat, paspoort, kopie koopovereenkomst of andere eigendomspapieren, kopie verzekeringspapieren met gegevens verzekeraar (in mapje zit alles bij elkaar en is grijpklaar).

Tip: neem handleidingen mee van je apparaten.





That's all Folks!

EMERGENCY

FISHER F34 WHITE ROSE

MAN OVERBOORD / TECHNISCH PROBLEEM / WATER MAKEN

→ **LEVENSBEDREIGEND? / GEWONDEN? / KANS OP ZINKEN?**

→ **DIRECT: Noodoproep Marifoon Kanaal 16**

→ **DAN eigen ACTIE ondernemen**

Zie Boordboek Noodprocedures

→ **BRAND? GEBRUIK BRANDBLUSSERS**

→ **CONTROLEER WERKING LENSPPOMPEN**

WACHT NIET AF, NEEM ACTIE!

ANDERE PROBLEMEN

→ **NEEM MAATREGELEN die de veiligheid kunnen garanderen**

→ **Zeil verkleinen / innemen**

→ **EVENTUEEL Noodoproep Marifoon Kanaal 16
en / of**

→ **RODE ALARMKNOP MARIFOON (DSC-ALARM)**

**DRAAG ALTIJD EEN ZWEMVEST WANNEER BUITEN, OOK
ONDER NORMALE OMSTANDIGHEDEN, THINK SAFETY FIRST**

EMERGENCY

FISHER F34 WHITE ROSE



DUKELAAR